



La Palme Plaisiroise / USM Viroflay
Stage Environnement et Biologie Subaquatique
Saison 2023/2024



Notre stage Environnement et Biologie Subaquatique se déroulera cette saison en Bretagne à l'**Aber Wrac'h** du **mercredi 05 juin 2024** au soir au **dimanche 09 juin 2024** après-midi. Il est ouvert à tout plongeur minimum PA20 intéressé par la biologie subaquatique !

Planning prévisionnel :

- 5 plongées bio au programme, 2 le jeudi 06, 2 le vendredi 07 et 1 le samedi 08/06.
- 1 séance de découverte de l'estran le samedi 08/06.
- Test de contrôle de connaissances pour les candidats à un niveau bio le samedi 08/06.
- Séances de restitution/Labo du jeudi au dimanche.

(L'état de la mer et de la météo pourront entraîner des modifications de ce planning)

Plongées :

Les plongées se feront avec le club local « **Aber Wrac'h Plongée** ». Blocs et plombs fournis.

Hébergement /Restauration :

L'hébergement en pension complète se fera au **centre Marthe Omont** (900 m du port) de l'Aber Wrac'h

Compte tenu des heures probables d'arrivée, la **restauration n'est pas assurée le mercredi 05 au soir**. Le départ se fera le **dimanche 09** en début d'après-midi, **après le déjeuner**.

Transport

Le transport aller-retour à l'Aber Wrac'h est à la charge des plongeurs, en covoiturage.

Le montant de la participation Plongées + Hébergement en pension complète sera aux environs de **400 €** pour les plongeurs, **250€** pour les accompagnants. Le montant exact restant à préciser, dépendra du nombre de participants et des tarifs 2024.

Les chèques sont à établir à l'ordre de : La Palme Plaisiroise (inscrire au dos : Stage Bio)

Aussi pour confirmer votre **réservation** merci de nous retourner au plus tard pour le **13 décembre 2024** la fiche d'inscription ci-dessous complétée accompagnée d'un chèque d'arrhes de **150€** par personne.

Pour tout renseignement complémentaire contacter Francois TUOT francois.tuot@orange.fr

FICHE D'INSCRIPTION Stage Environnement et Biologie Subaquatique du 05/06 au 09/06/2024

Nom : Prénom :

Plongeur ☐ Accompagnateur ☐

N° de téléphone : Email :

PLONGEUR : (Certificat Médical de moins d'un an à la date du stage obligatoire)

N° de Licence : Club : Niveau technique : Nbre de plongées :

Niveau Bio : Niveau Bio préparé :

Personne à prévenir en cas d'accident, nom + tel :

Fiche à remplir à remettre ou à envoyer avant le vendredi 13 décembre 2024 à :
Francois TUOT, 6 rue du Maréchal Galliéni 78400 CHATOU
Chèque à l'ordre de LA PALME PLAISIROISE