CHECK - LISTE SORTIE PLONGEE

SAC A DOS

PAPIERS

- Carte d'identité
- Moyens de paiement

DIVERS

- Sac de couchage
- Gobelet
- Apéro
- Repas du soir pour le voyage aller

SAC AFFAIRES SECHES

VETEMENTS

- Maillots de bains
- Serviette
- Short
- T-shirt
- Sous-vêtements
- Pyjamas
- Pull
- Pantalon
- Coupe-vent

SANTE

- Lait après soleil
- Aspirine ou paracétamole
- Trousse de toilette classique
- Sèche-cheveux

SAC DE PLONGEE

PAPIERS

- Licence FFESSM
- Carte niveaux
- Certificat médical
- Carnet de plongée
- Passeport de plongée

DIVERS

- Peignoir ou serviette
- Tongs
- Crème solaire
- Lunettes de soleil
- Casquettes et/ou bonnet
- K-way
- Barres céréales
- Eau
- Maillots de bain

MATERIEL

- Palmes
- Masque
- Tuba
- Combinaison de plongée
- Chausson / Botillon de plongée
- Gants
- Plombs sur ceinture (à mettre en dehors du sac)
- Stab
- Détendeur + mano
- Détendeur de secours ou octopus (pas pour N1)
- Montre
- Profondimètre
- Table MN90
- Ordinateur de plongée
- Lampe + accus
- Chargeur d'accus
- Parachutes de palier (pas pour N1)