

Au vu du succès de la première journée consacrée au syndrome de stress post-traumatique (SSPT) en mai 2025 au sein de Sorbonne Université dans trois domaines (cancérologie, terrorisme et conflits armés), nous vous proposons une seconde journée que nous souhaitons intituler « Survivants ».

Si la thématique de cette seconde journée reste celle du SSPT, nous élargissons le spectre de ce syndrome vers deux axes majeurs : la transculturalité et les violences sexuelles. Ces deux aspects sont à l'évidence et pour des raisons différentes, vecteurs de la survenue d'un SSPT.

Les acteurs interviendront dans leurs domaines respectifs, mais au monde de la plongée « classique » en tant que soins de support du cancer, viennent ici s'ajouter deux formidables actions : celles menées dans le domaine de la plongée HandiSub et celle menée dans le monde de la psychiatrie. Deux jeunes clubs seront également présents pour nous faire part de leurs nouvelles expériences.

Nous évoluerons ensuite au sein de trois autres mondes :

- Le monde militaire,
- Le monde de la transculturalité, en particulier en cancérologie, sujet prégnant à Paris, en île de France et au-delà,
- Le terrible monde des violences sexuelles

Les intervenants en matinée vous emmèneront ainsi au sein de leur monde sous-marin, si fragile mais porteur d'espoir pour les malades dont nous prenons soin. Le monde militaire fera le lien vers un nouveau monde, celui des violences sexuelles, notamment mais sans exclusive, sur ce qui se passe en République Démocratique du Congo. L'instant sera, n'en doutons point, particulièrement dense.

Frédéric Di Meglio, Président de la Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous-Marins (FFESSM), avant terminé un éditorial dans la revue SubAqua au cours de l'été 2025, par ses trois mots : « à refaire, assurément ». Nous y sommes. Mais sous la dénomination « survivants », et au-delà du cancer qui fût l'un des axes majeurs de la première journée en mai 2025, nous avons souhaité élargir le champ des exposés que nous vous proposons ainsi pour cette seconde journée.

Retenez la date et le lieu : Vendredi 29 mai 2026. Sorbonne Université.

Amphithéâtre D. Métro St Marcel – ligne 5.

« Survivants ! » : Souligner la résilience, reconnaître la souffrance tout en valorisant la force et la capacité d'adaptation !

POUR VOUS INSCRIRE

<https://forms.gle/nyjQWJUGoMLkfwLW8>

ou

Mail to : inscription-29mai.tnn@aphp.fr

Thématique et titre « Survivants »

Accueil 08h30

Dr Arthur JAMES, Dr Patrick ECOLLAN, Pr Jean-Pierre LOTZ

Caroline Pescher (communication) & Louna DENIS (vidéo)

09h00 : Début des interventions

09h00 – 09h15 : Introduction Dr Frédéric Di MEGLIO, Président de la FFESSM, 13287 Marseille Cedex 07.

09h15 – 09h30 : Le Cancer, toujours inaugural avec Aquademie Paris Plongée : passé, présent et futur. Mr Mustapha BENADJEMIA & Pr Jean-Pierre LOTZ (respectivement, Directeur Technique & Oncologue médical et Président d'Aquademie Paris Plongée).

09h30 – 09h50 : La plongée dans le monde du Handicap (autistes, trisomiques, non-voyants, para- et tétraplégiques). Dr Jacques PIQUET (Réfèrent régional HandiSub, 94300 Vincennes).

09h50 – 10h10 : Quitter le mode survie : la Thérapie Subaquatique au service de la régulation corporelle et de la transformation psychique. Loïc MASCROISIER (Psychomotricien, hôpital Henri Ey, GHU Paris Psychiatrie et Neuro-Sciences, 75014 Paris), au nom de Mr Patrick BORRE (Président du club 'Bulles Rebelles', 91210 Draveil).

10h10 – 10h25 : L'expérience de Porto Vecchio Plongée pour les enfants. Mr Stéphane GOMBAULT (Directeur du centre de plongée Porto-Vecchio, 20137 Porto-Vecchio).

10h25 – 10h50 : Implications nouvelles : les Jeunes Aquanautes de Montreuil, 93100 Montreuil, Mr Franck SEGUIN (Président) & NEMO (Nouveaux Explorateurs de la Mer et des Océans), 75005 Paris, Mr Franck BONDON (Directeur Technique).

10h50 – 11h15 : Pause

11h15 – 11h30 : Mécanismes de récupération du stress au travail par la pratique des activités subaquatiques. Florian LECAER, Dr en Sciences de gestion, spécialité RH. EMD Business School, CERGAM, 13003 Marseille.

11h30 – 12h00 : La prise en charge du Syndrome de Stress Post-Traumatique (SSPT) par le sport chez les blessés psychiques de l'Armée de Terre. Colonel Jean POURCELET, chef de la Cellule d'Aide aux Blessés de l'Armée de Terre (CABAT, Hôtel des Invalides, 75007 Paris).

12h00 – 12h30 : Pr Marion TROUSSELARD, Ecole des Psychologues Praticiens, 75006 Paris : Sport et immersion : un dispositif pour restaurer agentivité et horizons temporels chez les vétérans souffrant de SSPT.

12h30 – 14h00 : Déjeuner

14h00 – 15h45 : La transculturalité, vectrice de SSPT.

Entre traumatismes et malentendus culturels, quelles prises en charges pour les Mineurs non accompagnés ? Accueillir, écouter et accompagner, comprendre pour mieux soigner. Dr Fatima TOUHAMI, docteure en psychologie clinique & Dr Serge BOUZNAH, médecin de santé publique et spécialiste en clinique transculturelle, centre Babel, Université Paris 8 St-Denis.

15h45 – 17h00 : Le SSPT au décours des violences sexuelles

- Mr Franck SEGUIN, président du Club des Jeunes Aquanautes de Montreuil : le respect de l'autre dans le sport. Quelle politique de ville ?
- Dr Johanna WASSERMANN, oncologie-radiothérapie, Sorbonne-Université, hôpital Pitié-Salpêtrière 75013 Paris. Référente égalité professionnelle H/F sur le GHU : politique de lutte contre les violences sexuelles à l'APHP.
- Dr Sophie DUCHESNE, Gynécologue-Obstétricienne, Sorbonne-Université, Hôpital Pitié-Salpêtrière, 75013 Paris. Impact du SSPT dans la prise en charge globale des victimes de violences sexuelles.
- Dr Pauline DUREAU : Praticienne Hospitalière, Département d'Anesthésie Réanimation et Médecine Péri-opératoire, Sorbonne-Université, Hôpital Pitié-Salpêtrière, 75013 Paris : Prévenir et accompagner les internes d'anesthésie réanimation face aux violences sexuelles : l'expérience du CLASH-AR.
- Dr Guy-Bernard CADIERE, Professeur de chirurgie, Université Libre de Bruxelles, « Muganga – celui qui soigne » : Prise en charge des survivantes victime de viols avec extrême violence : l'expérience de l'hôpital de Panzi, République Démocratique du Congo.

https://youtu.be/rPJcerQuBRk?si=N0S7A6fgLkQ7e_Y4).

- Dr Bernard SCHITTLY, Président adjoint de la FFESSM, 13284 Marseille Cx 07: Politique de la FFESSM dans la lutte contre les violences sexuelles.

17h00 – 17h15 : Dr Frédéric DI MEGLIO, Pr Jean-Pierre LOTZ : Conclusion : la Vitamine Bleue, une réalisation FFESSM présentée lors de la conférence internationale sur les Océans. (Nice 2025 - <https://youtu.be/KdhsbTZ5LP4?si=-vjROMazepJ5TJqY>)